

Утверждено
Генеральный директор
ООО "Мастер Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026г.



УТВЕРЖДАЮ

О.В.Левченко

МЕНЮ 3 день

Дети 3-7 лет

20 октября 2026г

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		11,34	12,57	49,68	373,70
Для бутерброда:					
масло сливочное 72,5%	5,00	0,10	3,60	0,10	33,10
Повидло	10,00	0,00	0,00	6,30	25,20
батон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
Омлет натуральный	150	6,85	6,20	15,02	152,30
Кофейный напиток с молоком	200	2,10	2,40	10,90	78,40
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак		0,43	0,09	13,60	59,55
Напиток из сухофруктов	180	0,43	0,09	13,6	59,55
Обед		20,05	26,56	89,92	691,55
Икра кабачковая	60	0,60	3,50	3,70	48,50
Пци из свежей капусты с птицей, сметаной	180	5,20	5,70	22,58	191,14
Гречка по купечески	150	12,01	16,9	35,93	323,01
Напиток из вишни	180	0,23	0,07	6,87	29,45
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник		8,48	8,69	38,29	276,43
Булочка ванильная	50	8,45	8,69	33,21	256
Чай с сахаром и лимоном	200	0,03	0,00	5,08	20,43
Итого:		40,30	47,91	191,49	1401,23

Зав. Столовой

Мед. Работник